

VODIČ PO
**LOKALNIH
ORGANIZACIJAH,**
KI SPODBUJAJO
**PROSTOVOLJSTVO
MLADIH**
V OBČINI
AJDOVŠČINA

**Lokalno
mladinsko
PRO**

100

**VOLJ
STVO**

O PROSTOVOLJSTVU

Prostovoljstvo je **družbeno koristna** brezplačna aktivnost posameznikov_ic, ki s svojim delom, znanjem in izkušnjami **prispevajo k izboljšanju** kakovosti življenja posameznikov_ic in družbenih skupin ter k **razvoju solidarne, humane in enakopravne družbe**.

(Zakon o prostovoljstvu (ZProst), 2011)

Prostovoljstvo lahko opravljaš neformalno ali ga opravljaš **preko organizacije**, ki prostovoljcem_kam nudi tudi **mentorsko podporo**. V zloženki najdeš nekaj organizacij iz tvojega **lokalnega okolja**, ki iščejo nove prostovoljce_ke za različna področja delovanja. **Kontaktiraj jih in se jim pridruži!**

MLADINSKE ORGANIZACIJE

**POSTANI
PROSTOVOLJEC_KA**

Klub ajdovskih študentov in dijakov

je samostojna, nepridobitna in nestrankarska organizacija, ki zastopa interese ajdovskih študentov in dijakov. Zavzema se za njihovo dobrobit in skrbi za izboljšanje kakovosti študentskega ter dijaškega življenja. Deluje na področju kulture, izobraževanja, sociale in športa.

Prostovoljci_ke pri KAŠ-u:

organizirajo dogodke, koncerte, delavnice, izlete (npr. kino večere, pustovanja, silvestrovanja v tujini, plesne delavnice, večere družabnih iger, degustacijske delavnice in drugo). Promovirajo lahko vpis novih članov in sodelujejo pri oblikovanju letnega programa.

Kontakt: Sergej Praček, predsednik kluba, sergej.pracek@kas.si, 068 607 572

Mladinski svet Ajdovščina

je mladinska organizacija, ki raziskuje, predstavlja in udeležuje interese mladih in mladinskih organizacij na lokalni ravni. Predstavlja vezni člen med mladimi in Občino Ajdovščina. Glavna naloga organizacije je priprava strategije za mlade.

Prostovoljci_ke pri MSA-ju:

sodelujejo pri oblikovanju, organizaciji in izvedbi različnih aktivnosti za mlade, sodelujejo pri vodenju socialnih omrežij in pripravi grafičnih podob za dogodke, izvajajo delavnice za mlade na temo aktivne participacije, sodelujejo pri pripravi dobrodelnega koncerta.

Kontakt: Ana Rustja, projektna sodelavka, ana.rustja@msa.si, 040 212 142

Društvo tabornikov, Rod Mladi bori Ajdovščina

je mladinska organizacija, ki se ukvarja z vzgojo otrok in mladostnikov v samostojne in odgovorne državljane, v taborniškem duhu; preko osvajanja taborniških znanj in veščin. Združuje več kot 120 aktivnih članov otrok, vodnikov in ostalega vodstva. Taborništvo v Ajdovščini za mnogo otrok in mladostnikov predstavlja zdrav in kakovosten način preživljanja prostega časa.

Prostovoljci_ke pri Rodu Mladi bori:

se v večini ukvarjajo s taborniškimi programom za osnovnošolske otroke; z njimi se srečujejo na tedenskih sestankih in opravljajo taborniške veščine; spoznavajo naravo, kurijo ogenj, postavljajo šotore, se učijo vozlov in signalizacije. Poleg tega se prostovoljci tudi med seboj družijo na številnih enodnevnih dogodkih in za otroke pripravljajo tudi večdnevne izlete, aktivnosti in akcije.

Kontakt: Neja Marc, načelnica, neja.marc@gmail.com, 051 432 426

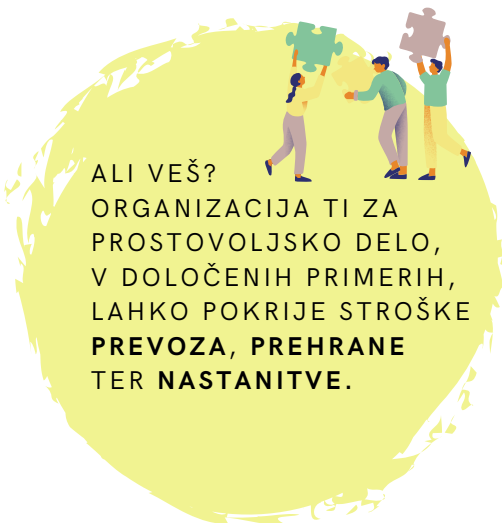
Skvti, Steg Ajdovščina - Šturje 1

je prostovoljna mladinska organizacija pod okriljem Združenja slovenskih katoliških skavtinj in skavtov, ki temelji na skavtski metodi. Stremi k vzgajanju mladih v pristne, odgovorne, samostojne in zdrave posameznike ter člane krajevnih, narodnih in mednarodnih skupnosti. Združuje mlade iz celotne Vipavske doline.

Prostovoljci_ke pri Stegu AŠ1:

pomagajo pri izvajanju različnih aktivnosti povezanih z veščinami preživetja v naravi, osebno rastjo, zdravjem, okoljevarstveno vzgojo, aktivnim državljanstvom in vzgojo za mir. Ob tem se učijo življenja v skupnosti, medsebojne pomoči in sodelovanja.

Kontakt: Monika Krapež, stiki z javnostjo, monika.krapez2@gmail.com



ORGANIZACIJE ZA MLADE

POSTANI
PROSTOVOLJEC_KA

Mladinski-kulturni center Hiša mladih

je prostor, ki že več kot desetletje odpira vrata ustvarjalcem, pripovedovalcem, poslušalcem, raziskovalcem, umetnikom, glasbenikom, popotnikom, komikom, sprehajalcem, mladim. Hiša mladih mladim ponuja roko sodelovanja ter pomoč pri kreiranju in uresničevanju njihovih idej, načrtov in ciljev. Mladim ponuja prostor, kjer se lahko družijo in si dovolijo biti to, kar so.

Prostovoljci_ke v Hiši mladih:

sodelujejo pri delu z mladimi (ulične, mladinske, ustvarjalne, kulinarčne, športne, okoljevarstvene delavnice), pomagajo pri organizaciji in izvedbi dogodkov, festivalov in zabav za (pre)mlade, nudijo učno pomoč in druženje.

Kontakt: Sara Bone, specialistka za mladinsko delo,
sara.bone@mc-hislamladih.si, 041 945 392

Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina

je skupnost predanih ljudi, ki poslušajo in slišijo glas otrok, mladostnikov in družin v stiski. Društvo se trudi poskrbeti za kakovostno preživljanje prostega časa, za dobro počutje, izobraževanje, kulturno udejstvovanje in družbeno vključenost otrok, mladostnikov in družin.

Prostovoljci_ke pri MDPM-ju:

pomagajo pri organizaciji in izvedbi zabavnih, poučnih in ustvarjalnih delavnic ter dogodkov za otroke, sodelujejo kot animatorjev na letovanjih otrok in pri drugih zanimivih izletih tekom leta. Sodelujejo lahko tudi v programu Tom telefon; telefon za otroke in mladostnike.

Kontakt: Tereza Dolenc Rebek, projektna sodelavka,
info@mdpm-ajdovscina.si, 041 490 360

//ZANIMIVO// Pri MKC Hiša mladih

se lahko prijaviš na **brezplačno**

intenzivno izobraževanje za

prostovoljce_ke:

ko ga opraviš, pridobiš

status inštruktorja_ice

mladinskih delavnic.



Ljudska univerza Ajdovščina: Projektno učenje mlajših odraslih PUMO+

je program aktivne politike zaposlovanja, ki ga izvaja Ljudska univerza Ajdovščina. Program daje mladim (15 - 29 let) novo priložnost, da se opolnomočijo s potrebnimi znanji in kompetencami za prehod na trg dela ali uspešno dokončanje šolanja.

Prostovoljci_ke pri PUMO+:

nudijo učno pomoč pumovcem ali sodelujejo pri promociji programa.

Kontakt: Alenka Magajne, vodja mentorske skupine,

alenka.magajne@lu-ajdocvscina.si, 051 419 119

Inštitut za mladinsko politiko

je zavod, ki se osredotoča na celostno analizo področja mladine v kontekstu družbenega dogajanja, z namenom oblikovanja mladim prijaznejšega okolja za življenje in razvoj. Zavod spodbuja in razvija trajnostno ter strateško načrtovane mladinske politike na lokalni in nacionalni ravni ter tako naslavlja ključne vidike življenja mladih; zaposlovanje, stanovanjsko problematiko in izobraževanje. Zavod izvaja tudi program Mladost na burji, ki je program Občine Ajdovščina in je namenjen spodbujanju prostovoljstva otrok in mladostnikov.

Prostovoljci_ke pri IMP-ju:

sodelujejo pri izvajanju delavnic (npr. na temo učenja digitalnih veščin, aktivne participacije mladih) ter pri drugih aktivnostih organizacije, sodelujejo v programu Mladost na burji s svojimi aktivnostmi.

Kontakt: Nadja Nussdorfer Protič, projektna sodelavka,

nadja.nussdorfer.protic@institut-imp.si, 040 475 677

//AKTUALNO// V Zavodu Beta trenutno iščejo skupino mladih, ki bi uredila vrt Garaže, da bi na njem mladi z veseljem preživljali prosti čas.

Zavod Beta - inštitut za razvoj družbe

je zavod, ki prispeva k razvoju družbe tako, da bo ta pisana po meri ljudi. Osredotoča se na razvoj trajnostno naravnane družbe, v kateri lahko vsakdo polno razvija svoje potenciale. Zavod razpolaga tudi s tehnično delavnico imenovano Garaža, kjer mladi lahko razvijajo svoje tehnične veščine.

Prostovoljci_ke pri Beti:

sooblikujejo kreativne delavnice in debate za druge mlade, sodelujejo pri počitniškem varstvu otrok, po svojih zamislih izdelujejo izdelke iz lesa in iz drugih materialov.

Kontakt: Valerija Jevšnik, projektna sodelavka,

valerija.jevšnik@zavod-beta.si, 031 316 115

Mladi Karitas Koper: Popoldan na cesti

Mlada Karitas Koper spada pod organizacijo Škofijska Karitas Koper. Združuje in izobražuje mlade, ki s prostovoljskim delom prispevajo k boljši družbi ter s skupnimi močmi iščejo rešitve za pomoč ljudem v stiski. Njihov najboljšežnejši program je program Popoldan na cesti, preko katerega mladi prostovoljci nudijo učno pomoč otrokom in mladostnikom.

Prostovoljci_ke pri Mladi Karitas Koper:

nudijo učno pomoč v programu Popoldan na cesti (na lokacijah: Ajdovščina, Vipava, Kamnje, Slap), sodelujejo na letovanjih otrok in pri drugih večjih akcijah (npr. čiščenje po poplavih, dobrodelni koncert Klic dobrote, čistilne akcije).

Kontakt: Tatjana Rupnik, mentorica prostovoljcev,
tatjana.karitas@gmail.com, 041 762 029

//ZANIMIVO// Če postaneš prostovoljec_ka v gasilskem društvu, se lahko udeležiš **usposabljanja za operativnega gasilca_ko** in pomagaš pri pravih intervencijah na terenu.

Prostovoljsko gasilsko društvo Ajdovščina

je društvo, katerega osnovni namen je opravljanje naloge preventive, zaščite in reševanja na določenem območju v občini Ajdovščina.

Prostovoljci_ke pri PGD Ajdovščina:

se v društvu naučijo gasilskih veščin, spoznajo gasilsko organizacijo, opremo in delo gasilcev ter lahko pomagajo pri dejavnostih društva. Z izpolnjenimi pogoji (določeno starostjo) se lahko udeležijo usposabljanja za operativne gasilce in pridobijo znanje za udeležbo na intervencijah, kjer potem tudi lahko sodelujejo.

Kontakt: Tilen Peršič, vodja komisije za mladino,
pgd.ajdovscina@gmail.com, 040 589 291

Prostovoljsko gasilsko društvo Selo

izvaja naloge zaščite in reševanja pred požari in drugimi naravnimi nesrečami, opravlja preventivne naloge varstva pred požari ter skrbi za vzgojo in izobraževanje novih članov in gasilske mladine.

Prostovoljci_ke pri PGD Selo:

se izobražujejo na področju gasilstva ter pomagajo pri vodenju gasilske mladine. Po dopolnjenem 18. letu, in po ustreznem usposabljanju, pa se lahko vključijo v operativni sestav društva in sodelujejo tudi na intervencijah.

Kontakt: Špela Mužina, mentorica gasilske mladine in tajnica društva,
pgdselo1911@gmail.com, 041 703 121

DRUGE ORGANIZACIJE

POSTANI PROSTOVOLJEC_KA

Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ajdovščina

je nevladna, humanitarna, nepridobitna in prostovoljska organizacija, ki pomaga pri preprečevanju in lajšanju trpljenja ljudi, zaščiti življenja in zdravja, krepi gibanja za zdravo življenje ter zagotavljanju spoštovanja človekovih pravic.

Prostovoljci_ke pri RKS-OZ Ajdovščina:

so lahko člani osnovnošolskih, srednješolskih in študentskih ekip prve pomoči, promotorji krvodajalstva (pomagajo pri organizaciji krvodajalskih akcij in dogodkov za krvodajalce), izvajajo meritev krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi, sodelujejo pri delitvi donirane hrane, pri dobrodelnih dogodkih in izmenjevalnici, pri pripravi daril za starejše, obiskujejo starejše, izvajajo delavnice v vrtcih in na šolah, sodelujejo pri počitniškem varstvu, letovanjih otrok in nudijo učno pomoč.

Kontakt: Irena Žgavc, strokovna sodelavka,
ajdovscina.ozrk@ozrks.si, 051 430 722

Tekači Vipavske doline

so športno društvo, ki promovira zdrav življenjski slog, skrbi za rekreacijo članov, organizira tekaške dogodke, kolesarjenja in pohode ter ultra tekaški dogodek 100 ob Mrzli reki.

Prostovoljci_ke pri Tekočih:

pomagajo pri organizaciji in izvedbi društvenih dogodkov; na okrepčevalnicah, pri delitvi startnih števil, pri podelitvi medalj tekmovalcem, pri fotografiranju prireditve, vodenju socialnih omrežij in pripravi grafičnih podob za dogodke.

Kontakt: Mateja Prosen, predsednica društva,
tekacivipavskedoline@gmail.com, 040 504 093

Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje Vipava

je center, kjer se izvaja celostna izobraževalna, rehabilitacijska (zdravstvenoterapevtska) in institucionalna obravnava otrok in mladostnikov.

Prostovoljci_ke pri CIRIUS-u:

sodelujejo na tedenskih srečanjih; ob igranju družabnih in športnih iger, pri likovnem in glasbenem ustvarjanju ter pogovorih. Z učenci lahko na različne načine aktivno in kakovostno preživljajo prosti čas.

Kontakt: Maja Likar, socialna delavka,
maja.likar@cirius-vipava.si, 05 3655 202

Slovensko društvo Hospic, enota Ajdovščina

je nevladna, neprofitna, humanitarna, prostovoljska organizacija posebnega družbenega pomena, ki s svojim celostnim pristopom nudi pomoč umirajočim bolnikom in njihovim svojcem ter žalujočim odraslim, otrokom in mladostnikom.

Prostovoljci_ke pri Hospicu:

pomagajo pri celotni organizaciji in izvedbi različnih dogodkov in izobraževanj, ki ozaveščajo o minljivosti življenja in vzpodbujajo javnost za sočuten odnos do vseh, ki so zaradi hude bolezni, umiranja ali žalovanja v stiski. Prostovoljcem so na voljo različna izobraževanja, delavnice, usposabljanja, srečanja ter intervizije in supervizije, ki jim nudijo podporo pri njihovem delovanju. Šele po začetnem usposabljanju, lahko delujejo na programih Spremljanje umirajočih in njihovih svojcev in Žalovanje odraslih, otrok in mladostnikov, kjer imajo neposreden stik z ranljivimi skupinami.

Kontakt: Katarina Čermelj, vodja prostovoljcev na Območnem odboru severna Primorska, katarina.cermelj@hospic.si, 051 391 318

Varstveno-delovni center Ajdovščina - Vipava

je javni socialno varstveni zavod, s poslanstvom odraslim osebam z motnjo v duševnem (in telesnem) razvoju zagotavljati kakovostne socialno varstvene storitve in s tem spodbujati njihovo samostojnost, socialno vključevanje v družbeno okolje, ustvarjalnost in delovno aktivno življenje. Center izvaja dejavnost Vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji (VVZPP) v dveh enotah - Ajdovščina in Vipava. Izvaja tudi program Institucionalnega varstva odraslih (IVO) v okviru Bivalne enote in Stanovanjske skupine v Vipavi.

Prostovoljci_ke pri VDC-ju:

obiskujejo uporabnike med tednom/za vikende; se z njimi družijo, sprehajajo, pogovarjajo, igrajo družabne igre, vnašajo v obiske svoje ideje in ustvarjalnost (npr. glasbeno, športno, ipd.).

Kontakt: Mirjam Tozan Jejčič, skupinska habilitatorica - vodja enote IVO, ivo@vdcajvi.si, 040 805 862 ali 05 36 44 366

//POMEMBNO// Prostovoljske izkušnje ti lahko prinesejo **veliko novega znanja in idej** za nadaljnje karijerne in življenjske poti. Vsaka organizacija v kateri si prostovoljec_ka pa ti, za opravljeno prostovoljsko delo, lahko izda tudi **potrdilo in (ali) priporočilo.**



PROSTOVOLJSKI PROGRAM MLADOST NA BURJI

MLADOST NA BURJI JE PROSTOVOLJSKI PROGRAM OBČINE AJDOVŠČINA, KI TEMELJI NA STOPNJEVALNEM SISTEMU **OSVAJANJA ZNAČK**. PROGRAM SPODBUJA MLADE IN OTROKE K **AKTIVNEMU PROSTOVOLJNEMU UDEJSTVOVANJU** TER PRISPEVA PRI USTVARJANJU BOLJ SOLIDARNE IN VKLJUČUJOČE DRUŽBE.

PRIDRUŽI SE PROGRAMU:

URSKA.BREZNJAK@MLADOSTNABURJI.SI

AKTUALNO O PROSTOVOLJSTVU

**RAZPIS: NAJ MLADI
PROSTOVOLJCI V OBČINI
AJDOVŠČINA**

(ZA MLADE IN SKUPINE MLADIH
OD 12. DO VKLJUČNO 29. LETA
STAROSTI)

PRIJAVE DO: 20. 9. 2024



**IZOBRAŽEVANJE:
NENASILNA KOMUNIKACIJA
IN REŠEVANJE KONFLIKTOV**

(ZA MENTORJE
PROSTOVOLJCEV IN
MLADINSKE DELAVCE)

KDAJ: 9. SEPTEMBER 2024

KJE: MKC HIŠA MLADIH

PRIJAVE DO: 5. 9. 2024



KONTAKTNE INFORMACIJE

UREDIL IN IZDAL:

MLADINSKI SVET AJDOVŠČINA

INFO@MSA.SI

040/212/142

WWW.MSA.SI

BI RADI,
DA JE TUDI VAŠA
ORGANIZACIJA
PREDSTAVLJENA
V VODIČU?
PIŠITE NAM.

NAJ (SE) TI (PO)SVETI
NEKAJ LEPEGA,
DA LAHKO NAREDIŠ
NEKAJ DOBREGA
- ZASE IN ZA DRUGE.

(P)OSTANI
PROSTVOLJEC_KA.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

msa
mladinski svet
Ajdoščina

Publikacija je nastala v okviru projekta Lokalno mladinsko prostovoljstvo, ki ga sofinancira Ministrstvo za javno upravo, junija 2024.